



AMSTERDAM ACCUEIL
LETTRE
D'INFORMATION
AVRIL/MAI 2021



VIVE
LE
PRINTEMPS



Photos de nos membres

(toutes les activités proposées peuvent évoluer en fonction des conditions et mesures sanitaires).

Edito



Chers membres, chers amies,

Les beaux jours arrivent et en plus de nos activités de marche rapide du lundi et de randonnées à bicyclettes nous avons aussi prévu un jeu de piste à Amsterdam ainsi qu'une balade dans les bois et la visite de l'ancien quartier juif.

Les cafés virtuels continuent ainsi que de nombreuses conférences culturelles sur les Nabis, Le Louvre et l'exposition du musée More a Gorsel "Peindre comme un photographe" ainsi qu'une conférence sur "Comment booster son métabolisme après l'hiver".

Il y aura aussi 2 rencontres de notre Cercle de lecture pour discuter des livres que nous avons lus et de ceux que nous aimerions lire la saison prochaine.

Notre organisation à Paris, la FIAFE a 142 membres dans le monde! Notre réseau se développe car nous avons 4 accueils de plus qu'en 2020. Tous ces accueils proposent des conférences très variées et nous en avons sélectionné quelques-unes pour vous.

J'ai appris lors de l'assemblée générale de la FIAFE que nos membres surfent de plus en plus d'accueil en accueil et regardent parfois même plusieurs conférences par jour! Il est vrai qu'avec le décalage horaire nous avons un programme 24h sur 24...

Je vous souhaite de belles fêtes de Pâques,

Patricia

Présidente du groupe Accueil Amsterdam

Tips4Expat

Tailor-made International Personal Services

tips4expat.com
+31655857504
info@tips4expat.com



Services sur mesure pour vous assister dans les différentes étapes de votre relocation

Une expatriation est réussie quand
toute la famille est heureuse !

NOS SERVICES :

Orientation - Logement - Enfance
Administration - Intégration - Départ

NOS VALEURS :

Priorité client - Expertise
Relation personnelle - Efficacité

**Un accompagnement à la carte pour profiter au mieux
de votre expatriation seul ou en famille !**

L'agenda du mois d'avril 2021



- Café online

Jeudi 8 avril de 10h30 à 12h30

Rejoignez-nous sur Zoom pour partager des échanges conviviaux en ligne pour l'instant.

Si vous êtes un nouveau membre, c'est l'occasion de poser vos questions et de rencontrer les adhérents.

inscription: amsterdam.accueil@gmail.com





Taal Café online : conversation en Néerlandais

Vendredi 9 avril 2021 de 10h30 à 11h30

Vendredi 23 avril 2021 de 10h30 à 11h30

Martine Palm et Martine Fichot se proposent de vous initier à la langue néerlandaise

Il y aura des mises en situation et les bases seront abordées.

Il est souhaitable d'avoir au préalable pris quelques cours de débutant.

Inscrivez-vous pour recevoir le lien de la réunion zoom.

Inscription auprès de Martine martinepalms@gmail.com

● **Tous à vélo**



Les fietseuses se réunissent pour une balade découverte le mercredi.

Venez nous rejoindre avec votre beau vélo pour un circuit touristique autour d'Amsterdam.

Le circuit est proposé 1 semaine à l'avance, avec les détails dont la durée et le lieu de

la sortie. Souvent nous prenons un petit café et un lunch rapide dans les environs.

Nos futures dates sont: le mercredi **7, 14, 21 avril**. Celles-ci peuvent changer en fonction du temps et des règles liées au Covid au Pays- Bas. Le port du masque est recommandé .

Contactez Marie-Pierre: mpleenders@gmail.com ou le whatsapp du groupe .

- **Jeu de piste à Amsterdam**



Le jeudi 15 avril 2021 à 11h

Ce jeu de piste nous permettra de découvrir les secrets cachés de la ville. Marjolijn, conférencière, nous concoctera un petit quizz, devinettes à la recherche des indices laissés ici et là.

Rendez- vous: l'adresse vous sera communiquée lors de votre Inscription: amsterdam.accueil@gmail.com ou sur le Whatsapp membres.

Participation: 5 euros pour les membres et 7 euros pour les non-membres.

Compte tenu des règles liées au Covid notre activité pourra être reporté
Un message vous sera envoyé .

- **Conférence culturelle** **Les Nabis**

Jeudi 15 avril à 20h30



Conférence proposée en partenariat avec les alliances françaises d'Espagne, d'Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, La Haye, ainsi que les Accueils de La Haye et d'Amsterdam.

Deuxième rencontre d'un cycle de conférences sur les incontournables de la culture française.

Le mouvement nabi (dont les membres sont les nabis) est un mouvement artistique post impressionnisme d'avant-garde, né en marge de la peinture académique de la fin du XIX^e siècle et du début du XX^e siècle. Le groupe des Nabis (« prophètes » en hébreu), se sont affranchis du réalisme, de l'impressionnisme et d'une propension à idéaliser l'histoire et le passé.

Ils ne cherchent plus à imiter la nature ni à saisir l'instant et entendent se démarquer de leurs contemporains en expérimentant de nouvelles voies. Giulia, conférencière nous proposera une belle présentation de ces peintres appartenant à ce courant.

Vite! Rejoignez-nous sur Teams.

Suite à votre inscription vous recevrez le lien Teams de la conférence.

Inscription : marjolijnvaneyns@gmail.com ou auprès de Culture La Haye.



- **Cercle de lecture: première rencontre**

Et c'est parti pour notre première rencontre littéraire en présence ou en ligne. Nous avons eu une tournante riche en lecture et ce sera l'occasion d'en parler et de choisir l' élu de notre tournante.

Mardi 20 Avril à 10h30 en ligne.

Inscription sur le Whatsapp membres ou auprès de amsterdam.accueil@gmail.com

- **Conférence nutrition "comment booster son métabolisme après l'hiver"**

Par Amélie van der Aa (coach nutritionniste), Goodnesstv.

Jeudi 22 avril 2021 à 10h30



Amélie se propose de nous expliquer:

- pourquoi elle n'est pas en faveur des detox extrêmes, style jus ou monodiete
- elle nous proposera une detox douce de 10 jours
- elle nous parlera des bénéfices de celle-ci qui nous permettra de nettoyer les organes, d'améliorer le transit, le sommeil et de nous redonner de l'énergie, une belle peau et une perte de poids,..

Suite à votre inscription auprès de Cécile, vous recevrez le lien Zoom, qui sera également publié sur le WhatsApp des membres AA pour une connexion sans inscription préalable et sinon sur le mail amsterdam.accueil@gmail.com



Amsterdam | Olympiaplein 119 | 020 6724211 | *Ouvert* du lundi au samedi de 7h à 19h
Hilversum | Gijsbrecht van Amstelstraat 131 | 035 6210602 | *Ouvert* du lundi au samedi de 7h à 19h
Amstelveen | Amsterdamseweg 189 | 020 8232412 | *Ouvert* du lundi au samedi de 7.30h à 19h



lefournil.nl



“Promenons-nous dans les bois” en vélo : êtes vous prêts pour une balade originale?

Rejoignez-nous jeudi 29 avril 2021 à 11h pour un petit tour secret.

Inscription: amsterdam.accueil@gmail.com et ou sur le Whatsapp membres.

Le

saviez

vous



Il tombe des cordes

Het valt touwen



Het regent pijpestelen

Il pleut des tuyaux de pipes

Mai



- Café online

jeudi 6 mai de 10h30 à 12h30



Chacune présente son bouquet de mai.

Rejoignez-nous sur Zoom pour partager des échanges conviviaux en ligne pour l'instant.

Si vous êtes un nouveau membre, c'est l'occasion de poser vos questions et de rencontrer les adhérents.

inscription: amsterdam.accueil@gmail.com



Taal Café online : conversation en Néerlandais

Vendredi 7 mai 2021 de 10h30 à 11h30

Vendredi 21 mai 2021 de 10h30 à 11h30

Martine Palm et Martine Fichot se proposent de vous initier à la langue néerlandaise

Il y aura des mises en situation et les bases seront abordées.

Il est souhaitable d'avoir au préalable pris quelques cours de débutant.

Inscrivez-vous pour recevoir le lien de la réunion zoom.

Inscription auprès de Martine martinepalms@gmail.com

Tous à vélo



Les fietseuses se réunissent pour une balade découverte le mercredi.

Venez nous rejoindre avec votre beau vélo pour un circuit touristique autour d'Amsterdam.

Le circuit est proposé 1 semaine à l'avance, avec les détails dont la durée et le lieu de

la sortie. Souvent nous prenons un petit café et un lunch rapide dans les environs.

Nos futures dates sont: le mercredi **12 et 26 mai 2021**. Celles-ci peuvent changer en fonction du temps et des règles liées au Covid au Pays- Bas. Le port du masque est recommandé .

Contactez Marie-Pierre: mpleenders@gmail.com ou le whatsapp du groupe .



- **Cercle de lecture: deuxième rencontre**

Et c'est parti pour notre deuxième rencontre littéraire en présence ou en ligne. Nous avons eu une tournante riche en lecture et ce sera l'occasion d'en parler et de choisir l'élue de notre tournante.

Mercredi 19 mai à 10h30 en ligne.

Inscription sur le Whatsapp membres ou auprès de amsterdam.accueil@gmail.com
Un lien zoom vous sera envoyé



- **Conférence Culturelle : Le Louvre présenté par Giulia**

Jeudi 20 mai à 20h30 sur teams

Conférence proposée en partenariat avec les alliances françaises d'Espagne, d'Amsterdam, Rotterdam, Utrecht, La Haye, ainsi que les Accueils de La Haye et d'Amsterdam.

Inscription: marjolijnvaneys@gmail.com

Visite guidée de l'ancien quartier juif d'Amsterdam

Jeudi 20 mai de 10h à 11h30



Marjolijn nous propose de découvrir le quartier juif d'Amsterdam : Jusqu'à la Seconde Guerre mondiale, la plupart des 140 000 Juifs vivaient à proximité de ce quartier avec entre autres la synagogue séfarade et quatre synagogues ashkénazes.

Nous découvrirons les traces de la riche vie culturelle d'autrefois ainsi que les lieux de souvenir des 120 000 Juifs disparus.

N'oubliez pas votre Museumkaart !!!

Rendez-vous : à 10h au café Amstelhoeck, Amstel 1, pour un café offert par AA. La visite débute à 10h30. Nous utiliserons des oreillettes pour respecter les règles de distanciation sociale en vigueur.

Inscription auprès de Marjolijn : marjolijnvaneys@gmail.com

Participation : 10€ pour les membres, 15€ pour les non-membres.

Pour régler, envoyez nous un message à amsterdam.accueil@gmail.com avec vos coordonnées et nous enverrons en retour les données bancaires .

A noter : En fonction des règles sanitaires en vigueur en mai, cette activité pourra être reportée à une date ultérieure.

- Conférence culturelle présentée par Véronique Steijn.

“PEINDRE COMME UN PHOTOGRAPHE”



Charley Toorop

Jeudi 27 mai de 10h30 à 11h30 via Zoom

Le Musée More, à Gorssel présente l' exposition « Nouveaux cadres» sur les interactions entre peinture, photographie et cinéma, entre 1920 et 1940

Après l'art avant-gardiste du début du 20^e siècle, apparaît entre les 2 guerres un retour vers l'art figuratif. C'est le nouveau réalisme : des autoportraits, vues urbaines et problèmes sociaux tels que le chômage, la misère, la guerre. Une dure réalité qui se ressent dans les œuvres. Parallèlement vers 1920, photographes et cinéastes trouvaient la peinture démodée, trop traditionnelle, pourtant on peut déceler des points communs : l'utilisation du close-up, du cadrage et même de mannequins. Ces influences entre différentes disciplines ne sont probablement pas conscientes.

Nous aborderons ainsi la démarche de Charley Toorop (1891-1955) et de Carel Willink (1900-1983)

cette exposition dure jusqu'au 24 mai 2021

<https://www.museummore.nl/fr/etablisements>

inscription: amsterdam.accueil@gmail.com un lien Zoom vous sera envoyé

Psychotherapy in Amsterdam



Tracy Hoijer-Favre, Psychologue clinicienne, consulte en français et en anglais pour les enfants, adolescents et adultes. Pour plus de renseignements prenez contact au 0651083457 ou par email favretracy@gmail.com.
www.psychotherapyinamsterdam.com

Les conférences partagées par le réseau des accueils

Petite sélection de nos webinaires des accueils de la FIAFE.

Nous vous demandons de les contacter directement et de bien confirmer votre présence. En cas d'annulation merci de bien vouloir les prévenir. Cette sélection des conférences correspond à nos membres qui apprécient les conférences de préférence en journée.

Un gâteau basque

Pour ce nouvel atelier, je vous propose de partir virtuellement au Pays Basque et de découvrir une des spécialités de cette merveilleuse région : Le Gâteau Basque. Comme d'habitude, vous recevrez les ingrédients 4 jours avant et le lien zoom le matin de l'atelier.

jeudi 01 avril

de 13:30 à 15:00 HEURE DE PARIS

Inscription en ligne.

https://www.zurichaccueil.ch/spip.php?page=ecrire_auteur&id_auteur=390



Séminaire de naturopathie : L'asthme et l'allergie

Pourquoi certaines personnes développent-elles une hypersensibilité à des éléments non nuisibles pour la vie ? Pourquoi le système immunitaire répond-il anormalement à une situation ordinaire ? En cas de difficulté lors de l'inscription, vous pouvez nous joindre à : contact@algeraccueil.org

lundi 05 avril

de 10:30 à 11:30 HEURE DE PARIS

Toujours avec Alger

Séminaire de naturopathie : L'amincissement

Il n'y a pas de recette miracle ni de pilule magique lorsque l'on s'engage dans une démarche d'amincissement et force est de constater que le régime ne fonctionne pas sur la durée. En cas de difficulté lors de l'inscription, vous pouvez nous joindre à : contact@algeraccueil.org

lundi 03 mai

de 10:30 à 11:30 HEURE DE PARIS



L'entretien de la maison zéro déchet

Venez découvrir les produits naturels qui vous permettront de nettoyer toute la maison, en prenant aussi soin de la planète.

mercredi 05 mai

de 14:00 à 15:30 HEURE DE PARIS

<https://www.ankaraaccueil.com/activites>



Méditation guidée de pleine conscience

Méditation guidée de pleine conscience

RDV le mardi à 14H (paris) pour 30mn de "lâcher prise".

Inscription: contact@dublin-accueil.com

Tous les mardis

de 14:00 à 14:30 HEURE DE PARIS



[J'aime les tulipes donc je partage ce lien intéressant \(Cécile\)](https://www.juliavoskuil.nl)

<https://www.juliavoskuil.nl> (site pour visiter et mieux connaître la culture des tulipes)

Les Clubs

❖ Tous à vélo

- **Retrouvons nous pour de belles balades autour de Amsterdam 3 fois dans le mois**
- **Contactez Marie-Pierre: mpleenders@gmail.com ou le whatsapp du groupe**



❖ Bibliothèque tournante



Le principe est simple, chaque participante achète deux livres récents qu'elle prêterà aux autres au cours de l'année et qu'elle récupérera en fin de saison. La transmission des livres se fait environ toutes les 6 semaines (le jeudi).

Les rencontres « littéraires » sont annulées à cause de la situation sanitaire, mais si c'est possible, un café sera organisé en fin d'année pour que chacune puisse discuter de ses lectures et partager ses impressions. L'ambiance est très chaleureuse et les livres prêtés sont

aussi divers que variés !

Si vous êtes intéressées, n'hésitez pas à nous contacter .

amsterdam.accueil@gmail.com

❖ Club de marche active



Rejoignez notre club de marche dynamique. L'idée est de marcher d'un pas résolu pendant 1h30 et non pas de se promener.

Après un échauffement, la séance est ponctuée de quelques exercices de renforcement musculaire puis de stretching. Les mamans avec les poussettes ainsi que les messieurs sont les bienvenus !

Rendez-vous : chaque semaine devant le café « Vondel Park 3 » le lundi matin à 9h50, départ 10h. Inscription gratuite auprès de **Martine** martinefichot@gmail.com



❖ Club cinéma

Pour les passionnés du 7e art, Cécile propose une fois par mois une sortie au cinéma pour découvrir ensemble un film en français ou en anglais.

Une fois inscrit(e), Cécile vous informe du film choisi, par l'intermédiaire du groupe WhatsApp ciné.

Contact : amsterdam.accueil@gmail.com



❖ Club photos

L'objectif du club photo est de permettre aux amateurs de photographie de se rencontrer une fois par mois environ pour prendre des photos ensemble, échanger des conseils et partager des photos prises sur un thème fixé à l'avance. Le jour et l'heure, ainsi que le thème de chaque rencontre sont déterminés ensemble d'une fois sur l'autre. En fonction des règles de distanciation sociale en vigueur, nous pourrions nous retrouver dans un café, chez un participant ou échanger en ligne. Attention, il ne s'agit pas d'un cours de photo !

Il n'est pas nécessaire d'être bon photographe, ni équipé d'un matériel ultra performant. Les smartphones permettent de réaliser de très bons clichés, et encouragent à se concentrer sur la composition.

Contact : **Christelle**
cdecazenove@gmail.com



- The Place to be -



PRÉSENTE



Cher réseau,

Pour les personnes qui rentrent en France à Noël (et pour les autres aussi),
n'oubliez pas : si vous résidez hors de l'UE, **vous avez le droit au remboursement
de la TVA** sur vos achats !

Que vous soyez novice en la matière ou adepte du processus, [ZappTax](#) est LA
meilleure application pour détaxer facilement, rapidement et avantageusement :

- ✓ Pas de minimum d'achat par magasin et par jour
- ✓ Fonctionne dans absolument TOUS les commerces de France (et en ligne aussi)
- ✓ Taux de remboursement parmi le plus haut du marché (85% en moyenne)
- ✓ Remboursement sous 24h
- ✓ Équipe disponible 24/7 pour répondre à toutes vos questions

Pour plus d'informations sur la détaxe et sur ZappTax, n'hésitez pas !
Visitez le site www.zapptax.com ou contactez directement support@zapptax.com

Coup d'oeil des mois à venir

Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2 vendredi saint	3	4 Dimanche de pâques
5 Lundi de pâques	6	7 sortie vélo	8 café virtuel	9 NL Taal	10	11
12	13 réunion comité	14 Sortie vélo	15 jeu de piste Amsterdam Rv le matin Conférence Giulia Les Nubis 20h30	16	17	18
19	20 cercle de lecture café en ligne	21 Sortie vélo	22 conférence Détox douce Amélie	23 NL Taal	24	25
26	27 Koningsdag	28	29 ballade en forêt	30	31	

Esb School: Easter holidays du 26/03/2021 au 9/04/2021

Isa: Spring break du 9/04/2021 au 17/04/2021 et 26/05

French School: vacances de pâques du 1/04/2021 au 6/04/2021 et vacances de printemps du 23/04 au 10/05/2021

Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi	Samedi	Dimanche
					1 fête du travail	2
3	4	5 fête nationale NL Bevrijdindsdag	6 café virtuel	7 NL Taal	8 fête de la victoire	9
10	11 réunion comité	12 Sortie vélo	13 Ascension (hemelvaart)	14	15	16
17	18	19 cercle de lecture café en ligne	20 Marjolijn 10h balade quartier juif conférence Guilia Le Louvre 20h30	21 NL Taal	22	23 Pentecôte
24 lundi de pentecôte (Pinkersdag)	25	26 sortie vélo	27	28	29	30

ESB; 10/05/2021 au 15/05/2021

Isa; 26/05/2021 et 27/05/2021

French School; 12/05 au 17/05/2021 et le 24/05/2021

Le Comité



Patricia Schneiders : Présidente



Martine Fichot : Vice-Présidente.



Marjolijn van Eys : Membre d'honneur & Trésorière & Commission Activités



Cécile Schoenmakers : Secrétaire-communication-club



Noelle Carr- Ellison : annonceurs - réseaux sociaux

Information

Site web : www.amsterdamaccueil.com

Cotisation **40 euros par famille** pour l'année .

Contact amsterdam.accueil@gmail.com

Règlement: adressez nous un mail ci dessus et nous vous enverrons les coordonnées bancaires.